



2019

Deutsche TUINA Akademie

- Aus- und Weiterbildungszentrum für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und Naturheilverfahren
- Fort- und Weiterbildung für Pflegepersonal
- Medizinische Personalvermittlung



Die Deutsche TUINA Akademie (DTA)

Die Deutsche TUINA Akademie ist seit 2006 ein professionelles Aus-, Fort- und Weiterbildungszentrum für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM). International renommierte Experten vermitteln, unter der medizinischen Leitung von Herrn Dr. med. Weizhong Sun, die Komplexität und Vielfalt dieser jahrtausendealten Heilkunde.

Seit Mitte 2018 ist die DTA als Bildungsträger AZAV Zertifiziert und bietet Fort- und Weiterbildung für Pflegepersonal mit Integration der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) mittels Förderung der Agentur für Arbeit an. Ebenfalls seit 2018 bietet die DTA die medizinische Personalvermittlung als Dienstleistung an. Weiterhin akzeptieren wir die Bildungsprämie.

Geeignete Berufsgruppen aller Kurse in diesem Heft

Ärzte, Heilpraktiker, Physiotherapeuten,
Krankengymnasten, Masseur, Ergotherapeuten

Die Teilnahme bei * markierten Kurse ist für alle Interessenten ohne medizinische Grundbildung möglich. Alternative oder zusätzliche Berufsgruppen sind gesondert gekennzeichnet.

Bitte beachten Sie diese wichtige Informationen

Bitte klären Sie Fragen bezüglich der Anerkennung und Erlaubnis zur gewerblichen Anwendung aller Angebote mit Ihrem dafür zuständigen Gesundheitsamt oder Ihrem Berufsverband.



"Das Bundesprogramm Bildungsprämie wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung und dem Europäischen Sozialfonds gefördert."

Kontakt

Dorfstraße 15
15712 Königs Wusterhausen
(Zernsdorf - Kablow Ziegelei)

Tel: 03375 5856 408

Fax: 03375 5856 406

info@tuina-akademie.de

www.tuina-akademie.de

Medizinische Arbeitsvermittlung

Tel: 03375 5856 402

Anfahrt

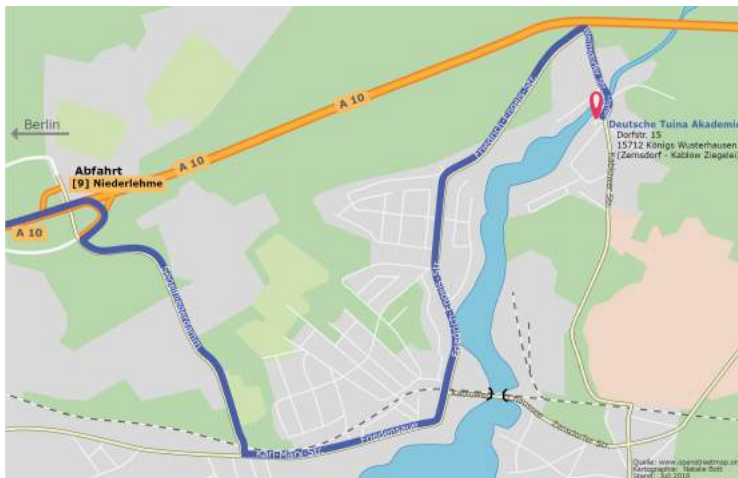
Mit dem Auto

Berliner Ring A10 Abfahrt Niederlehme

Mit Zug und Bus

Bis zum Bahnhof Königs Wusterhausen von dort weiter mit dem Bus 721
in Richtung Kablow-Ziegelei - Am Lankensee

Bitte informieren Sie sich vorher über die aktuellen Fahrzeiten. Von der Endhaltestelle aus sind es
5 Gehminuten bis zum Dorfplatz.



Was ist TUINA?

TUINA ist eine chinesische manuelle Medizin und geschichtlich eine noch ältere Behandlungsform als die Akupunktur. TUINA beinhaltet die TUINA-Therapie und die Individuelle Vorbeugung (Prävention) TUINA. Manuelle Techniken wie Rollen, Schieben, Reiben, Fibulation, Klopfen, "greifendes Kneifen", Mobilisation, Akupressur sowie Dehntechniken der Gelenke und Muskeln kommen bei dieser ganzheitlichen Therapie zum Einsatz.

Die Individuelle Vorbeugung (Prävention) TUINA ist eine individuelle Behandlung zur Vorbeugung und Gesunderhaltung, zum Abbau von Negativstress und um Seele und Körper in Einklang zu bringen.

Ausbildungsmöglichkeiten in TUINA

(Die Ausbildungen können mit jedem Kurs begonnen werden)

Individuelle Vorbeugung (Prävention) TUINA

TCM-Basiskurs
Individuelle Vorbeugung
(Prävention) TUINA

TUINA Therapie

TCM-Basiskurs
Klinische TUINA Therapie I
Klinische TUINA Therapie II
Klinische TUINA Therapie III

Diplom TUINA-Therapeut

TCM-Basiskurs
Klinische TUINA Therapie I
Klinische TUINA Therapie II
Klinische TUINA Therapie III
Individuelle Vorbeugung
(Prävention) TUINA Prüfung

Die Ausbildung richtet sich an Interessenten mit einer abgeschlossenen medizinischen Ausbildung

Ärzte, Heilpraktiker, Physiotherapeuten, Krankengymnasten, Masseur, Ergotherapeuten.

Die Ausbildung zur **Individuellen Vorbeugung (Prävention) TUINA** ist mit dem TCM Basiskurs auch **ohne medizinische Vorkenntnisse** möglich.

TCM-BASISKURS (5 Tage 47 UE)

- Einführung: Geschichte von TCM und TUINA
- Yin-Yang, Qi-Xue und 5 Elemente
- TCM-Physiopathologische Faktoren
- Achte Kategorie Diagnostik
- TCM-Diagnostik
- TCM-Organsystem
- Leitbahnen
- Wichtiger manueller Shu Punkt
- Basis manuelle TUINA-Technik
- Tonisierung und Sedierung manuelle Technik
- Indikationen und Kontraindikationen

Klinischer TUINA-Therapiekurs I (3 Tage 26 UE)

- Erkrankungen des Bewegungsapparates I
(Erkrankungen der Wirbelsäule)

Klinischer TUINA-Therapiekurs II (3 Tage 26 UE)

- Erkrankungen des Bewegungsapparates II
(Erkrankungen der Extremitäten)

Klinischer TUINA-Therapiekurs III (4 Tage 40 UE)

- Internistische Erkrankungen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Gynäkologische Erkrankungen und Geburtshilfe
- Erkrankungen von Kindern und Säuglingen
- Sportverletzungen und -schäden
- Selbstbehandlungen
- Qigong

Individuelle Vorbeugung (Prävention) TUINA (3 Tage 29 UE)

- Manuelle Wellness-Techniken
- Individuelle Betrachtung
- Anwendungsmöglichkeiten versch. Öle und Steine
- Meridiane Regulation
- Wichtige Shu-Punkte
- Teilkörper / Ganzkörper
- Anti-Stress

Prüfung zum Diplom

- Praktische und schriftliche Prüfung oder



TUINA – Ausbildung

Dozenten Dr. med. Weizhong Sun | Prof. Xianjin Wang



TCM-BASISKURS

(5 Tage 47 UE)

Termin 20.03. - 24.03.2019

Mittwoch – Samstag 09:00 – 17:30 Uhr
Sonntag 08:30 – 15:00 Uhr

Kursgebühr 987,00 €

Klinischer TUINA-Therapiekurs I

(3 Tage 26 UE)

Termin 17.05. - 19.05.2019

Freitag 14:00 – 20:00 Uhr
Samstag 09:00 – 17:30 Uhr
Sonntag 08:00 – 15:30 Uhr

Kursgebühr 546,00 €

Klinischer TUINA-Therapiekurs II

(3 Tage 26 UE)

Termin 28.06. - 30.06.2019

Freitag 14:00 – 20:00 Uhr
Samstag 09:00 – 17:30 Uhr
Sonntag 08:00 – 15:30 Uhr

Kursgebühr 546,00 €

Klinischer TUINA-Therapiekurs III

(4 Tage 40 UE)

Termin 26.09. - 29.09.2019

Donnerstag 11:00 – 20:00 Uhr
Freitag/Samstag 09:00 – 18:30 Uhr
Sonntag 08:30 – 15:30 Uhr

Kursgebühr 840,00 €

Individuelle Vorbeugung (Prävention) TUINA

(3 Tage 29 UE)

Termin 18.10. - 20.10.2019

Freitag 11:00 – 20:00 Uhr
Samstag 09:00 – 18:00 Uhr
Sonntag 08:30 – 15:30 Uhr

Kursgebühr 609,00 €

Prüfung für Diplom

Termine

17.05.2019 13:00 Uhr
28.06.2019 13:00 Uhr
28.09.2019 18:00 Uhr
19.10.2019 18:00 Uhr

Gebühr 210,00 €

Eine Prüfung findet nur statt, wenn dafür mind. 4 Teilnehmer angemeldet sind.

Ausbildungsgebühr gesamt bis zum TUINA-Diplom 3.738,00 €

Bei den Patienten wächst die Nachfrage nach

TCM-Therapeuten.

Ein Grund dafür ist, dass TCM-Therapeuten viel mehr Kenntnisse und Erfahrungen in den praktischen Anwendungen aus mehreren Bereichen der TCM besitzen. Wir bieten Ihnen bei uns die Möglichkeit, unter Berücksichtigung eines Punktesystems, bei Erreichen von 100 Punkten, den Abschluss

Diplom (Deutsche TUINA Akademie)

TCM-Therapeut

zu erlangen.

Punktesystem ab 2019

Beispiel einer Ausbildungsmöglichkeit:

- 55 Punkte - Diplom TUINA-Ausbildung
- 10 Punkte - Ernährung nach 5 Elementen
- 10 Punkte - TUINA-CMD
- 10 Punkte - Schröpfen-Therapie
- 10 Punkte - Moxibustion
- 10 Punkte - TCM-Diagnostik

Punkte Kurs

	UE
je 10 Akupunktur	24
20 Ausbildung Individuelle Vorbeugung (Prävention)	76
55 Ausbildung TUINA-Diplom	168
45 Ausbildung TUINA-Therapie	139
8 Bauchnabel-Therapie	18
je 10 Chinesische Kräutermedizin	24
10 Ernährung nach den 5 Elementen	24
8 Guasha-Therapie	18
10 Kinder- und Säuglinge-TUINA	15
7 Klangmassage	17
10 Klopf-Therapie	16
10 Moxibustion	16
12 Narbenentstörung nach TCM	29
10 Ohr-Druck-Therapie	18
8 Pai-A-Ha Fit	18
55 Qigong-KursleiterIn-Ausbildung	260
12 Qigong für Pädagogen, Erzieher und Lehrer	51
12 Schädel-Druck-Therapie	29
5 Schön und Vital	18
10 Schröpfen-Therapie	17
10 Sport-TUINA	18
8 Stressmanagement nach TCM	17
8 Tai Chi	28
10 TCM-Diagnostik	18
6 TCM in der Pflegepraxis	17
je 5 Tibetische Medizin	16
13 TUINA-Auffrischkurs	26
10 TUINA-CMD	29
10 U-Ex-T	22

Punkte sammeln bis 100
Diplom (Deutsche TUINA Akademie) TCM Therapeut

Bildungsstätte nutzen
50% der Kurskosten gefördert bekommen

Kurs aussuchen
Ihre Kursgebühr gleich indietro buchen

Ausbildung Qigong KursleiterIn

Dozenten



Dr. med. Sun Genyou Fu Prof. Wanda Golonka ...
sowie weitere erfahrene Kompetente Qigong-Lehrer und Meister

Zielgruppen

Personen aus sozialen, therapeutischen und medizinischen Berufen und Menschen, die sich persönlich intensiver mit der Wirkung des Qigong befassen möchten.

Ausbildungsdauer

Die Ausbildung wird an 11 Wochenenden sowie an drei 3-tägigen Kursen über einen Zeitraum von 2 Jahren durchgeführt.

Zertifikat

Nach Abschluss der Ausbildung wird ein Zertifikat zum/r „Qigong-Kursleiter/in“ ausgestellt. Zusätzlich können Sie bei Bedarf eine Zertifizierung durch den DDQT beantragen.

Genauere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Gerne senden wir Ihnen auf Anfrage ausführlichere Informationen zur Qigong-Kursleiter-Ausbildung zu.

Termine auf Anfrage

Kurs buchen und
teilnehmen ...

Grund-Qualifikation
nachweisen ...

Fördermöglichkeiten
klären ...

Weiterbildung
aussuchen ...

Akupunktur-Grundkurs (16 UE) 2018 Termin

Dozent Daniel Rotschild

„Fünf Elemente“, „Yin und Yang“ – diese beiden Grundprinzipien bauen die konzeptionelle Basis aller Prinzipien der chinesischen Medizin – wie z.B.: das Meridiansystem: der Energiefluss, dessen Gleich- und Ungleichgewicht über unser Wohlbefinden, über Gesundheit und Krankheit entscheidet. Der Akupunktur – Grundkurs führt Sie in das Denken der chinesischen Medizin ein und vermittelt die Grundlagen der TCM. Er stellt einen optimalen Zugang für die Aufbaukurse dar.



In diesen aufeinander aufbauenden Kursen wird das Wissen der Akupunkturlehre vermittelt. Sie erlangen tiefere Kenntnisse über die Meridiane und deren Akupunkturpunkte. Ziel ist es, das theoretische Wissen über die Lehre der chinesischen Akupunktur zu vertiefen und die praktische Anwendung kennenzulernen. An dem klassischen Buch der Akupunktur „Huang Di Nei Jing“ orientiert, werden die Grundlagen der TCM erarbeitet. Im Mittelpunkt steht die chinesische Organ-Theorie, die als das Grundgerüst der TCM gilt. Ein tiefes Verständnis der Organe und deren entsprechenden Funktionen, Meridianen und Pathophysiologien ermöglicht die Diagnostik und damit auch die therapeutische Anwendung an den Akupunktur-/ Akupressurpunkten.

Kursinhalt

- Yin und Yang Klassifikation
- Die 5 Wandlungsphasen (WuXing)
- Die 12 Hauptmeridiane (Jing Luo) mit ihren Umlauffolgen
- Die chinesische Uhr
- Diagnostische Methoden in der TCM
- Grundlagen der chinesischen Organ-Theorie

Voraussetzung für diejenigen, die an den Akupunktur-Aufbaukursen teilnehmen möchten und noch keine Grundkenntnisse der TCM besitzen.

Termin Leipzig

Samstag 27.10.2018 10:30 Uhr – 18:00 Uhr

Sonntag 28.10.2018 09:00 Uhr – 15:00 Uhr

Kursgebühr 280,00 Euro



Akupunktur–Aufbaukurse I – V (jeweils 24 UE)

Termine

Aufbaukurs I

Freitag 18.03.2019
Samstag 16.03.2019
Sonntag 17.03.2019

Aufbaukurs II

Freitag 03.05.2019
Samstag 04.05.2019
Sonntag 05.05.2019

Aufbaukurs III

Freitag 28.06.2019
Samstag 29.06.2019
Sonntag 30.06.2019

Aufbaukurs IV

Freitag 30.08.2019
Samstag 31.08.2019
Sonntag 01.09.2019

Aufbaukurs V

Freitag 22.11.2019
Samstag 23.11.2019
Sonntag 24.11.2019

Zeiten

Freitags 14:00 Uhr – 20:00 Uhr | Samstags 09:00 Uhr – 17:00 Uhr | Sonntags 08:30 Uhr – 15:30 Uhr

Kursgebühr jeweils 360,00 Euro

Kursinhalte

Einleitung Entwicklung der chinesischen Medizin | Hintergrundgeschichte der Entwicklung des „Klassikers des gelben Kaisers“ oder existenzielle Fremdbestimmung zur existenziellen Selbstbestimmung zur Zeit der Han Dynastie.

Grundlagen der chinesischen Organ-Theorie

Die Zwölf Hauptmeridiane / Organe, Du Mai (Lenkergefäß) und Ren Mai (Konzeptionsgefäß)

Einleitung

Pathophysiologie und häufige Pathologien

Akupunkturpunkte

Definition und Klassifikation der Hauptpunktgruppen, z. B.: Die 12 Ursprungs-Qi-Punkte (yuan xue) oder die Luo-Durchgangspunkte (luo xue)

Vorsichtsmaßnahmen und Kontraindikationen

zur Akupunktur

Nadeln Kennenlernen der verschiedenen Größen, Nutzungen und Akupunkturtechniken

„Der Weg zur Nadel“

Entscheidungen zur Wahl der Akupunkturpunkte

Schematische Bearbeitung

der wichtigsten/ häufigsten klinisch eingesetzten Akupunkturpunkte | Lage und Funktionen

Vertiefung des Wissens

der Fünf Elemente Lehre – Klinische Bedeutung

Einleitung Diagnostisches Verfahren | Bearbeitung anhand von Fallbeispielen und Krankheitsbildern

Prüfung

Chinesische Kräutermedizin I – III (je 24 UE)

Dozent Daniel Rotschild

Voraussetzung sind TCM Vorkenntnisse

Die Chinesische Kräutertherapie findet als ein sehr wichtiger Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin häufig Anwendung. Sie umfasst einen enormen Schatz von Kenntnissen über eine Vielzahl von verschiedenen Kräutern. Einige sind dabei durchaus mit westlichen Kräutern und Medikamenten zu vergleichen. In dieser Kursserie lernen Sie verschiedene Kräuter und Kräutermischungen sowie deren Einnahme und ihre Zubereitungsmethoden kennen. Sie werden auch über die Möglichkeiten der Bestellung dieser Zusätze informiert.

Samstags 10:30 Uhr – 18:00 Uhr
Sonntags 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Kursgebühr jeweils 360,00 Euro

Kurs I – Theorie

- Einleitung zur Fachliteratur der Kräutermedizin
- Die 6-Schichten-Theorie
- die dazu passenden Behandlungsmethoden
- Kennenlernen der verschiedenen Teile eines Krautes
- Eigenschaften und Anwendungen
- Einnahme- und Zubereitungsmethoden der Kräuter

05.04.2019 - 07.04.2019

Kurs II – Das Kraut und die Rezepturen

- Zusammenfassung typischer Kräuterrezepte
- Einnahmemethode, -dauer,
- Dosierung sowie Kontraindikationen
- Einzelne Kräuter der TCM, die in Europa wachsen

31.05.2019 - 02.05.2019

Kräutermedizin III – Praxis + Prüfung

- Bestellmöglichkeiten kennenlernen
- Bearbeitung mit Fallbeispielen und Krankheitsbildern
- Prüfung

27.09.2019 - 29.09.2019



**Qigong für Pädagogen,
Lehrer und Erzieher
I - III* (jeweils 17 UE)
Dozentin Jana Versümer**



Qigong Übungen helfen Kindern und Jugendlichen, das innere Gleichgewicht spielerisch wieder zu finden, stärken ihr Selbstvertrauen und ermöglichen ihnen ihre inneren Räume zu betreten wie kein anderes Entspannungsverfahren. Bildhafte Sprache und intuitive Bewegungsabläufe machen es Kindern leicht, Qigong anzunehmen. Entschleunigung, verbesserte Konzentrationsfähigkeit und Wahrnehmung helfen Kindern und Jugendlichen ihre Mitte zu finden und mit den Anforderungen der Gesellschaft, die von ihnen immer mehr verlangt, fertig zu werden. Intuitive, archetypische Bewegungsformen des Qigong werden kindgerecht umgesetzt, bewährte Übungsformen um neue Interpretationen erweitert. Die in dieser Kursserie erworbenen Kompetenzen erlauben Ihnen individuelle Konzepte für die Arbeit mit Qigong zu entwickeln und Kinder wie Jugendliche als Einzelpersonen oder in Gruppen zu betreuen und anzuleiten.

Samstags 10:30 Uhr – 18:00 Uhr

Sonntags 08:30 Uhr – 15:30 Uhr

Kursgebühr

204,00 Euro bei Einzelbuchung

588,00 Euro bei Buchung der gesamten Kursserie

Kurs I

- Qigong / Grundprinzipien
- Wieso Qigong mit Kindern und Jugendlichen?
- Kind und Jugendlicher sein aus Sicht der TCM
- Das Üben mit Kindern und Jugendlichen
- Einfache Übungsformen

23.02.2019 - 24.02.2019

Kurs II

- Wirkung des Qigong auf mehreren Ebenen
- Atem und Bewegung, Gleichgewicht und
- Koordination stärken
- Innere und äußere Haltung
- Selbstwahrnehmung fördern
- Der Weg zur Konzentration
- Körperbildarbeit seelische Entlastung
- Ausgewählte Übungsformen

23.03.2019 - 24.03.2019

Kurs III

- Die Elemente im Qigong für Kinder und Jugendliche
- Methodik und Didaktik
- Aufbau von Unterrichtsstunden
- Gruppen mit verschiedenen Schwerpunkten
- Qigong im Kindergarten und in der Schule
- Dieerfolgreiche Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Berufliche Perspektiven
- Rechtliche und gesetzliche Hinweise

27.04.2019 - 28.04.2019

Klangmassage (17 UE)

Dozentin

Dipl.-Psych. Kathrin Keller



Der Klang von Klangschalen, Gongs, Trommeln und ähnlichen Instrumenten - nicht zuletzt unserer Stimme - wirkt auf den Körper auf Schwingungsebene regenerierend und ausgleichend und wurde seit jeher in Heilzeremonien angewendet. Körper, Geist und Seele finden zu neuem Gleichgewicht und kranke Körperteile können in ihre natürliche Balance zurückgeführt werden. In diesem Kurs erfahren Sie Klang als therapeutisches Medium. Klangerzeugung im Körper (Stimme), am Körper (Klangschalen) und um den Körper herum (Schalen, Gong, Trommel u. a.) stehen dabei im Mittelpunkt. Klangtherapie kann eigenständig oder auch als Begleitung für Akupunktur, Massage, therapeutische Gespräche u. ä. angeboten werden.

Termin

Samstag 12.01.2019 10:30 Uhr – 18:00 Uhr

Sonntag 13.01.2019 08:30 Uhr – 15:30 Uhr

Kursgebühr 260,00 Euro

Feng Shhui* (17 UE)

Dozentin Iris Krafft

Farbe & Raum



Über die heilsame Wirkung von Farben auf unsere Wohn- und Arbeitsräume. Ich möchte Sie einladen auf eine Wahrnehmungsreise über die Schönheit und Wirkung von Farbe und den Fluss der Lebensenergie Qi im Raum.

Der Mensch lebt in Resonanz mit seiner Umgebung. Wenn wir die Farbe einer Wand verändern, ändert sich der subtile Energiefluss in unserem Inneren. Setzen wir Wand-Farben in der harmonischen Folge der fünf Wandlungsphasen ein, so können wir vitale Lebensenergie generieren und in wohlthuende Bahnen lenken. Kann das Qi in unseren Räumen frei fließen, entfaltet sich seine heilsame Wirkung und regt das Qi in unserem Inneren an. Ausgeglichenheit, ein stabiler Gemütszustand, ein kräftiges Immunsystem und Lebensfreude werden so gefördert. Für jeden Menschen gibt es Farben, die ihn persönlich unterstützen, und Sie werden Ihre Farben kennen lernen.

Termine

Samstag 26.01.2019 10:30 Uhr – 18:00 Uhr

Sonntag 27.01.2019 08:30 Uhr – 15:30 Uhr

Kursgebühr 255,00 Euro

Schröpfen-Therapie* (17 UE)

Dozenten Dr. med. Weizhong Sun

Durch Feuer wird im Schröpfglas ein regional begrenztes, wärmendes Vakuum auf bestimmten Bereichen der Körperfläche erzeugt. Zur Anwendung kommen meistens Gläser, in China ursprünglich Bambusrohre. In Deutschland gehört Schröpfen zu den ausleitenden Verfahren der Naturheilverfahren.

Indikationen

- Internistische Erkrankungen
- Erkrankungen des Stützbewegungsapparates
- Psychosomatische Erkrankungen
- Gynäkologische Erkrankungen und Geburtshilfe
- Kinder- und Säuglingserkrankungen

Termine

Samstag	02.03.2019	10:30 Uhr – 19:00 Uhr
Sonntag	03.03.2019	08:30 Uhr – 15:30 Uhr

Samstag	16.11.2019	10:30 Uhr – 18:00 Uhr
Sonntag	17.11.2019	08:30 Uhr – 15:30 Uhr

Kursgebühr 255,00 Euro



Ernährung nach den 5 Elementen (24 UE)

Dozenten Jana Schwenke

Die Ernährung nach den 5 Elementen mit westlichen Lebensmitteln ist ein Teilgebiet der TCM, wie Akupunktur, Qigong und TUINA. Die Lebensmittel werden danach 5 Elementen, heiß bis kalt und süß bis salzig zugeordnet. Dieser Ernährungsansatz dient zur Stärkung der Mitte und soll den Menschen ins Gleichgewicht mit der Natur bringen.

Kursinhalt

- Basis TCM
- Einteilung der Nahrungsmittel nach energetischem Temperaturverhalten
- Einteilung der Nahrungsmittel nach Geschmack
- Allgemeine Ernährungsrichtlinien
- Häufige Ernährungsfehler
- Ernährung nach den Jahreszeiten
- Die acht Schätze der chinesischen Heilkunde
- Rezepte und Hausmittel

Termine

Freitag	17.05.2019	14:00 Uhr – 20:00 Uhr
Samstag	18.05.2019	09:00 Uhr – 18:00 Uhr
Sonntag	19.05.2019	08:30 Uhr – 15:30 Uhr

Kursgebühr 360,00 Euro

TUINA – CMD (19 UE)

Dozentin Magdalena Broßmann



Ganzheitliche Therapie für
Cranio-Mandibulare Dysfunktion

Das Kiefergelenk mit der Kaumuskulatur und den angrenzenden Strukturen ist das Schlüsselsystem für die gesamte Statik des Körpers. Nirgendwo im Körper laufen so viele Energiebahnen zusammen wie im Gebiet vor dem Ohr und dem Kiefergelenk. Durch Verspannungen und Blockierungen der Punkte auf den Meridianen manifestieren sich nahezu überall im Körper sowohl muskuläre als auch organische Störungen.

Kursinhalt

Sie erlernen zwei Behandlungsabläufe, mit denen geschwächte und überschießende Kräfte/Elemente ausgeglichen werden. Ihr Patient wird sich auch insgesamt besser und leistungsfähiger fühlen.

Termin Leipzig

Samstag	09.03.2019	10:30 Uhr – 19:00 Uhr
Sonntag	10.03.2019	08:00 Uhr – 15:30 Uhr

Kursgebühr 285,00 Euro

Schön und Vital* (18 UE)

Dozentin Jana Versümer

Konzepte, Methoden und Anwendungen aus dem Schatzkasten der TCM

„Wahre Schönheit von kommt von Innen“ ist mehr als eine Floskel. Lebenspflege ist ein Kernpunkt der TCM. Ein achtsamer Umgang mit der Lebensenergie ermöglicht Schön und Vital zu sein. Vor dem Hintergrund der TCM kann man schädigende Verhaltensmuster leicht erkennen und bewusst ausgleichen. TCM kennt einfache und wirksame Strategien zur Schönheitspflege. Schwerpunkt dieses Kurses sind Massagetechniken in Kombination mit Kräuter- und Aromaöl – Anwendungen. Die Durchblutung des gesamten Körpers wird verbessert, die Organe entlastet, das Gewebe ge- strafft. Die natürliche Regenerationsfähigkeit des Organismus wird gestärkt, das körperliche und seelische Wohlbefinden gesteigert.

Kursinhalt

- Objektive und subjektive Definition der Schönheit
- Physiologische und energetische Zusammenhänge
- Haut und Augen – Spiegel der Seele aus Sicht der TCM
- TCM Strategien zur Schönheitspflege wie lösen, ausleiten, reinigen, nähren, straffen
- Techniken für Faltenreduktion und Kontourendefinition
- Techniken für die Problemzonen – Oberarme, Oberschenkel, Bauch
- Regulierende Massage- und Akupressur-Techniken für den ganzen Körper
- Anti-Aging Selbstbehandlung
- Individuelle Schwerpunkte erkennen und regulieren
- Individuelle und ganzheitliche Anti-Aging-Konzepte erstellen

Geeignete Berufsgruppen

Kosmetische Berufe, Masseur, Massagetherapeuten- und Praktiker, Wellnesstherapeuten

Termin

Samstag 09.03.2019 10:30 Uhr – 19:00 Uhr | Sonntag 10.03.2019 08:30 Uhr – 15:30 Uhr

Kursgebühr 270,00 Euro



Narbenentstörung nach TCM (29 UE)

Dozent Gunawan Wibisono



Narben können viele Beschwerden verschlimmern oder Erkrankungen verursachen, weil sie den energetischen Durchfluss der Lebensenergie (Qi) auf den Meridianen blockieren. Einer Qi-Blockade Qi-Blockade verursacht oft körperliche oder geistige Beschwerden. Narbenentstörung wirkt unterstützend, um die Störung des energetischen Durchflusses zu regulieren bzw. wieder ins richtige Gleichgewicht zu bringen und die Selbstheilung eingeleitet wird.

Narbenentstörung nach TCM basiert auf Basis der TCM | Yin-Yang Theorie und 5-Elemente-Lehre | Sechs Meridiane-Methode, welche in der Han Dynastie durch Zhang Zhong-jing entwickelt wurde. Diese Methode untersucht die pathologischen Veränderungen im Laufe von exogenen Krankheiten.

Kursinhalt

- Theoretische Zusammenfassung über Narben
- Narben aus energetischer TCM-Sicht
- Die sechs Meridiane-Methode
- Behandlungskonzepte, Fallvorstellungen mit praktischen Übungen
- Energetische Narbenpflege

Termin

Freitag	05.04.2019	09:00 Uhr – 18:00 Uhr
Samstag	06.04.2019	08:30 Uhr – 18:00 Uhr
Sonntag	07.04.2019	09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Kursgebühr 435,00 Euro



Klopf-Therapie (16 UE)

Dozent Dr. med. Weizhong Sun



„Die Klopftechnik“ ist geschichtlich gesehen sowohl in China als auch im Westen eine uralte manuelle Behandlungsform. Die heutige Klopftherapie wird nicht nur manuell, sondern auch mit Hilfsgeräten durchgeführt, um mit ihren verschiedenen Rhythmen und Intensitäten im Zusammenspiel mit Atemübungen den Fluss in den Energiebahnen, das Yin und Yang, das Qi und Xue und das Organsystem im gesamte Körper zu regulieren. Somit dient das Klopfen der Prävention und der Therapie von Erkrankungen und kann auch zur Selbstbehandlung eingesetzt werden.



Wirkung

Mit dem Klopfen auf eine Körperregion wird Schwingungsenergie in das Bindegewebe, das lokale und systemische Blutgefäßsystem und das vegetative Nervensystem weiter in die angeschlossenen Lymphgefäße und Lymphorgane geleitet. Dadurch kann die Klopftechnik systemisch auf den gesamten Körper und Organismus wirken.

Kursinhalt

- Basis-Energieverlauf-System aus Sicht der TCM
- Klopftechniken
- Klopftechniken zur Selbstbehandlung
- Passive und aktive Präventionsmaßnahmen
- Harmonisierungseffekt nach der TUINA-Therapie

Indikationen

- Erkrankungen des gesamten Bewegungsapparates
- Nachbehandlungen bei Sportverletzungen
- Innere Erkrankungen
- Gynäkologie
- Neurologische und vegetative Störungen
- Selbstbehandlung des Erwachsenen

Termin

Samstag 13.04.2019 10:30 Uhr – 19:00 Uhr | Sonntag 14.04.2019 08:30 Uhr – 15:30 Uhr

Kursgebühr 240,00 Euro

Bauchnabel-Therapie (18 UE)

Dozent Gunawan Wibisono

Die Bauch- und Bauchnabel-Therapie gehört zur uralten Traditionellen Chinesischen Medizin. Therapieziel ist, durch verschiedene manuelle Techniken (TUINA), Akupunktur (Akupressur), Kräuter (extern) sowie Steine auf Bauch- und Bauchnabel, alle Energiebahnen und das Organsystem des ganzen Körpers zu verbinden. Dadurch wird Qi und Blut in den lokalen wie auch in den Ganzkörperenergiebahnen reguliert. Durch diese Stimulation und Regulation wird das Yin und Yang des Körpers und des Funktionskreises der 5 Elemente (chinesisches Organsystem) wieder hergestellt.



Indikationen und Krankheitsbilder, die mit der Bauchnabel-Therapie behandelt werden können

- Internistische Erkrankungen
- Urologische Erkrankungen
- Erkrankungen des Stützbewegungsapparates
- Psychosomatische Erkrankungen
- Gynäkologische Erkrankungen
- Wettkampfvorbereitung
- Kinder- und Säuglingserkrankungen

Termin

Samstag	04.05.2019	10:30 Uhr – 19:00 Uhr
Sonntag	05.05.2019	09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Kursgebühr 270,00 Euro



Ohr-Druck-Therapie

Dozent Dr. Xiaozhong Yi

Die Ohr-Druck-Therapie ist die älteste Sonderform der Akupressur. Reflektorische Zusammenhänge zwischen Ohrarealen und bestimmten Körperregionen stehen bereits im Huangdi Neijing (ca. 200 v. Chr.) geschrieben.

Dauerreiz statt mit Akupunkturnadel mit Pflanzensamenpflastermethode

Das Pflaster wird auf einen bestimmten zu behandelnden Punkt aufgeklebt. Unterstützt wird der Effekt durch eigene, mehrmals am Tag durchgeführte Druckmanipulation.

Ohrmuschelmassage

Gezielter, pulsierender Druck (Akupressur) bzw. Reiben gestörter Ohrareale, bestimmter Punkte oder systematische Massage mit Daumen und Zeigefinger gegenseitig der gesamten Ohrmuschel.



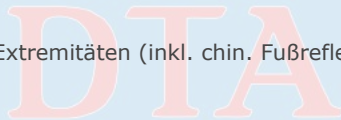
Indikationen

- Internistische Erkrankungen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Gynäkologische Erkrankungen und Geburtshilfe
- Erkrankungen des Stützbewegungsapparates
- Kinder- und Säuglingserkrankungen

Termin

Samstag	25.05.2019	10:30 Uhr – 19:00 Uhr
Sonntag	26.05.2019	09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Kursgebühr 270,00 Euro



U-Ex-T (22 UE) – TUINA für die unteren Extremitäten (inkl. chin. Fußreflexzonenmassage) – Dozent Gunawan Wibisono

„Menschen beginnen in den Beinen, alt zu werden. Bäume fangen in den Wurzeln an, trocken zu werden.“ - Redewendung aus China

Die Beine und Füße sind am weitesten vom Herzen entfernt, dies führt aus der Sicht der chinesischen Medizin zu einer Schwäche des Qi und des Blutkreislaufes im Bein, zu einer Stagnation des Qi und einer Störung des Blutkreislaufes im gesamten Körper.

Kursinhalt

Sie erlernen bestimmte manuelle TUINA-Techniken und Fußkräuterbäder für die Behandlung der unteren Extremitäten, zur Linderung und Heilung verschiedener Krankheiten sowie zur Gesundheitsvorsorge. Darüber hinaus beschäftigt sich dieser Kurs mit den Beschwerden in der Becken- und Ileosakralgelenk-Region. Um hier vorliegende Blockaden behandeln zu können, erlernen Sie spezielle manuelle TUINA-Handtechniken.

Indikationen

- Beckenschiefstand
- Schmerzen und Gefühlaubheit der unteren Extremität
- Schmerzen und Bewegungseinschränkung des Kniegelenks
- Kraftlosigkeit der unteren Extremitäten
- Schwäche der Milz und Magen
- Ödem-Schwellung des Fußes und der Ferse.
- Schmerzen in der Lumbalregion
- Schmerzen des Außenknöchels
- Schmerzen der Fußinnenseite
- Hitzegefühl in den „5 Zentren“
- Nachtschweiß aufgrund von Leber- und Niere- Yin-Schwach
- Schlafstörungen
- Konzentrationsschwäche Vergesslichkeit aufgrund Herz-Xue-Schwach
- Enuresis bei Kindern
- Qi+Xue-Schwach Leber- und Niere
- Prämenstruelles Spannungsgefühl Brustbereich und Abdomen; Dysmenorrhö
- Chinesische Fußreflexzonen

Termin

Freitag	14.06.2018	13:30 Uhr - 18:00 Uhr
Samstag	15.06.2018	09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Sonntag	16.06.2018	09:00 Uhr - 15:30 Uhr

Kursgebühr 270,00 Euro

Tai Chi (28 UE)

Dozent Wolfgang Endtmann

Traditionelle Langform des Yang-Stil Teil 1

Tai Chi Chuan (auch kurz Tai Chi genannt) ist ein etwa 1000 Jahre altes chinesisches, meditatives und gesundheitsförderndes Bewegungssystem, das seine Wurzeln in der taoistischen Philosophie und in der TCM hat. Tai Chi bedeutet: das allerhöchste Prinzip, der Weg. Tai Chi schult das Konzentrationsvermögen, verbessert das geistige Bewußtsein und lehrt Stressresistenz. Es entspannt die Muskulatur und das Nervensystem und unterstützt die Funktion der inneren Organe.



Kursinhalt

- allgemeiner Grundlagen der TCM & des Tai Chi (Chuan)
- meditatives und gesundheitsförderndes Bewegungssystem
- Erspüren von inneren und äußeren Blockaden
- Korrektur von Fehlhaltungen
- harmonischen Bewegungsformen
- Balance zwischen Körper und Geist herzustellen
- entsprechenden Körperübungen & richtige Atemtechnik
- Aufrechterhaltung von Gleichgewicht und Muskelkontrolle

Termin

Freitag	21.06.2019	09:00 Uhr – 18:00 Uhr
Samstag	22.06.2019	09:00 Uhr – 19:00 Uhr
Sonntag	23.07.2019	08:30 Uhr – 15:30 Uhr

Kursgebühr 420,00 Euro

Kinder- und Säuglinge-TUINA (15 UE)

Dozent Dr. med. Weizhong Sun | Prof. Xianjin Wang

Aus der Sicht der manuellen Medizin

Das Organsystem von Säuglingen bzw. Kindern ist noch unreif und zart bzw. erst auf dem Weg zur vollen Reife. Das gesamte Qi und Blut ist noch in einer aufbauenden Phase, daher müssen die manuellen Techniken der TUINA, z.B. Intensität, Frequenz und Ausdauer völlig anders als bei Erwachsenen angewendet werden.

Indikationen

- Schlafstörungen
- Übelkeit und Erbrechen
- Fieber
- Bronchitis
- Bauchschmerzen
- Neurodermitis
- Allergische Rhinitis
- Unruhezustände
- Aufmerksamkeitsstörung u.v. weitere



Termin

Samstag 06.07.2019 10:30 Uhr – 19:00 Uhr
Sonntag 07.07.2019 09:00 Uhr – 13:30 Uhr

Kursgebühr 280,00 Euro

Guasha-Therapie (18 UE)

Dozent Gunawan Wibisono

Mit einem flachen, breiten Schabegegenstand aus Wasserbüffelhorn wird in eine Richtung mit unterschiedlicher Intensität über die Haut (auch Gesicht) geschabt. Das Schaben kann von einer leichten Hautrötung bis hin zum leichten Bluten fortgesetzt werden.



Indikationen

- Internistische Erkrankungen
- Erkrankungen des Stützbewegungsapparates
- Psychosomatische Erkrankungen
- Kinder- und Säuglingserkrankungen
- Kosmetik – Gesicht Guasha

Termin

Samstag 13.07.2019 10:30 Uhr – 19:00 Uhr
Sonntag 14.07.2019 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Kursgebühr 270,00 Euro

Sport-TUINA (18 UE)

Dozent Dr. med. Weizhong Sun

In unserer jetzigen Gesellschaft können Hochleistungssportarten auf allen Gebieten professionell betrieben werden. Daneben gibt es auch Amateur- (spaßbringenden) Sport. Das führt natürlich zu verschiedenen Formen artunterschiedlicher Sportverletzungen bzw. Sportschäden, die in diesem Kurs, incl. dem Therapiebereich und der Prävention der Sportverletzung sowie vorbereitender Behandlung auf einen sportlichen Wettkampf, erlernt werden.

Kursinhalt

- Sportverletzungen und -schäden
- Vorbereitung auf einen sportlichen Wettkampf
- Prävention von Sportverletzungen

Termin

Samstag 20.07.2019 10:30 Uhr – 18:00 Uhr
Sonntag 21.07.2019 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Kursgebühr 280,00 Euro

Gesprächsführung (17 UE)

Dozentin Dipl.-Psych. Kathrin Keller

Die Basis einer guten Therapeuten-Patienten-Beziehung ist das therapeutische Gespräch. Zu oft wird dieses effektive Werkzeug in der Ausbildung der Heilberufe übersehen oder oberflächlich behandelt. Hilfreiche Worte sind kein Zauberwerk, jede/r kann lernen, ein therapeutisch sauberes Gespräch zu führen und die Kraft des Gesprächs für seine Patienten und sich selbst zu nutzen. Lernen Sie Methoden aus der klienten zentrierten Gesprächsführung, aus dem Counseling und aus der Hypnotherapie kennen.

Kursinhalt

- Die Kraft der Worte
- Was ist ein therapeutisches Gespräch?
- Übungen zu Achtsamkeit und Grenzsetzung
- Übungen: Sprechen, Zuhören, Fragen stellen
- Pacing und Leading
- Ziele und ihre Bedeutung für den therapeutischen Prozess
- Ressourcenorientierte Gesprächsführung
- Ressourcenorientierter Beziehungsaufbau

Termin

Samstag 03.08.2019 10:30 Uhr – 19:00 Uhr
Sonntag 04.08.2019 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Kursgebühr 260,00 Euro

Pai-A-Ha Fit (18 UE)

Dozentin Jana Versümer

Lebensenergie aufbauen mit TUINA Qigong für Senioren

Pai- Klopfen, **A** – Atmen, **Ha-** Schreien, „**Pai-A-Ha Fit**“ ist der Ausdruck von sanften Qigong- Übungen, einfachen manuellen TUINA-Techniken zur Selbstbehandlung und speziellem Fitness- Programm für Senioren. Das Prinzip der Vorbeugung und Gesunderhaltung der TCM setzt mit seiner Jahrtausende alten Tradition und Erfahrung an. Die Regulierung des Qi und Blutenergie in den Ganzkörpermeridianen und führt zu körperlicher, seelischer und geistiger Harmonie. Die Beweglichkeit und Wahrnehmung des Körpers wird gefördert, Schmerzen und Beschwerden werden gelindert, die innere Lebensenergie, Selbstvertrauen und die Lebensfreude werden gestärkt und der Alltag kann gelassener gemeistert werden. Pai-A-Ha Fit ist unabhängig vom Gesundheitsgrad durchführbar.

Kursinhalt

- Was sind „aktive Senioren“ und Prävention von Alzheimer?
- „Parkkultur“ und Massensport/Seniorensport
- Bedeutung von Beweglichkeit für ein gesundes und langes Leben
- Faszien und Meridian – Die Wahrheit von Osteopathie und Tuina
- Einfache manuelle TUINA-Techniken zur Selbstbehandlung
- Faszientraining und Meridianstimulation

Termin

Donnerstag	15.08.2018	09:00 Uhr – 18:00 Uhr
Freitag	16.08.2018	09:00 Uhr – 16:00 Uhr

Kursgebühr 270,00 Euro



Stressmanagement für Therapeuten (17 UE)

Dozentin Jana Versümer

Lebensenergie aufbauen mit TUINA Qigong für Senioren

Während wir als TherapeutIn mit verschiedenen Behandlungsformen unseren Patienten helfen, das Burnout-Syndrom oder andere stressabhängige Krankheiten zu bekämpfen, sind wir selbst häufig davon betroffen. Ziel dieses Kurses ist es, dass Sie als TherapeutIn Ihre Tätigkeiten mit mehr Leichtigkeit und Effizienz durchführen und Ihren Alltag und Ihr stetiges Lernen mit mehr Freude und Energie erleben lernen.

„Nützlich liegen die Gestalten vor Augen.
Aus dem Verborgenen geht wahrer Nutzen hervor“
– Lao Zi

Kursinhalt

- Definition von Stress nach TCM und die Bedeutung von Herzfeuer
- Qigong zu Stressmanagement
- Die Bedeutung von Beweglichkeit des Körpers und Mental
- **Faszientraining und Meridianstimulation** in verschiedenen Formen
- TCM im Alltag integrieren

Termin Leipzig

Samstag	17.08.2018	10:30 Uhr – 19:00 Uhr
Sonntag	18.08.2018	09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Kursgebühr 255,00 Euro

Kurs buchen und teilnehmen ...

Grund-Qualifikation nachweisen ...

Fördermöglichkeiten klären ...

Weiterbildung aussuchen ...

Moxibustion (16 UE)

Dozent Dr. Weizhong Sun

Erwärmen der Akupunkturpunkte sowie Energieleitbahnen durch glimmendes Beifußkraut, das über der Haut abgebrannt wird (direkte Moxibustion) oder ein kleiner glimmender Beifußkegel wird über einem bestimmtem Kraut, z.B. Ingwerscheibe, direkt auf die Haut (Akupunkturpunkt) gelegt oder auf die Akupunkturnadel aufgesetzt (indirekte Moxibustion). Diese milde und tief gehende Wärme stärkt das Yang, vertreibt Kälte und löst Feuchtigkeit aus den Energieleitbahnen, der Oberfläche sowie den Organen und beseitigt Qi- und Blut-Stagnation. Durch diese Stimulation und Regulation wird das Yin und Yang des Körpers und des Funktionskreises der 5 Elemente (chinesisches Organsystem) wieder hergestellt.

Indikationen

- Internistische Erkrankungen
- Erkrankungen des Stützbewegungsapparates
- Psychosomatische Erkrankungen
- Gynäkologische Erkrankungen und Geburtshilfe

Termin Leipzig:

Samstag	07.09.2019	10:30 Uhr – 19:00 Uhr
Sonntag	08.09.2019	09:00 Uhr – 14:30 Uhr

Kursgebühr 290,00 Euro



TCM in der Pflegepraxis (17 UE)

Dozentin Jana Versümer

Zentrales Ziel von Pflege und Betreuung alter Menschen ist die Erhaltung von Lebensqualität. Das Hauptthema für den alten, kranken Menschen ist das Loslassen. Die philosophischen Konzepte des Daoismus, Buddhismus und Konfuzianismus erweitern die Sichtweise auf das Leben und helfen dem Pflegepersonal, die Lebens- und Sterbeprozesse der Pflegepatienten besser zu verstehen und zu begleiten. Im Vordergrund der TCM steht der individuelle Mensch und nicht seine Erkrankung. Sanfte Massagen unter der Anwendung von Aromaölen und Kräuterzusätzen werden in die Pflegemaßnahmen integriert.

Kursinhalt

- Energiekonzept in der TCM
- Der alte und kranke Mensch in der TCM
- Leben und Sterben / Energetische Zusammenhänge
- Krankheitsbilder in der Altenpflege aus Sicht der TCM
- Demenz, Parkinson, u.a.
- Atmung
- Massage zur seelischen Entlastung
- Massage- und Akupressur zur Aktivierung der Lebenskräfte
- Ausgleichende Massagen zur Regulierung der phys. Prozesse

Termin

Samstag	21.09.2019	10:30 Uhr – 19:00 Uhr
Sonntag	22.09.2019	09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Kursgebühr 255,00 Euro



德推院

DTA

DEUTSCHE
LEHRE

TCM – Diagnostik (18 UE)

Dozent Daniel Rotschild

Voraussetzungen sind Vorkenntnisse der TCM



Die Diagnosemethoden der TCM unterscheiden sich von denen der westlichen Schulmedizin. Die gegenwärtigen Essgewohnheiten, der konstante Zeitdruck sowie der überhöhte Inputüberschuss schaffen eine Situation, in der die o.g. Diagnose eines der häufigsten Ungleichgewichtssituationen in der heutigen Praxis ist. Jeder, der daran Interesse hat, ein Therapeut der chinesischen Medizin zu sein oder daran interessiert ist, die Körpergeheimnisse und seine Schwachstellen durch die chinesischen Augen zu sehen, für den ist dieser Kurs eine Notwendigkeit.

In einer einfachen und intensiven Art und Weise werden wir zunächst den Weg zur Bestimmung der Diagnose der oben genannten Störung, durch Hauptsymptome, übereinstimmende Krankheitsbilder und andere Punkte, die wahrscheinlich in der Befragung auftreten werden, darstellen. Die Befragung und ihre Stärke werden wir mit Tipps zur passenden Zungendiagnostik und allgemeinen Erscheinung unterstützen.

Kursinhalt

- Inspektion (u. a. Zungendiagnostik)
- Auskultation
- Olfaktion
- Palpation (inkl. Pulsdiagnostik)

Termine

Samstag 14.09.2019 10:30 Uhr – 19:00 Uhr - Chinesische Diagnostik

Sonntag 15.09.2019 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Samstag 05.10.2019 10:30 Uhr – 19:00 Uhr - TCM für die Praxis/ Diagnose zur Therapie bei Milz Qi Schwäche

Sonntag 06.10.2019 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Samstag 02.11.2019 10:30 Uhr – 19:00 Uhr - TCM für die Praxis/ Diagnose zur Therapie bei Leber Qi Stagnation

Sonntag 03.11.2019 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Kursgebühr 270,00 Euro je Kurs

Schädel-Druck-Therapie (29 UE)

Dozent Gunawan Wibisono

Schädel-Druck-Therapie basiert auf

- Chinesischer Schädelakupunktur

Diese, von dem Neurochirurgen Prof. Jiao Shunfa entwickelte Form der Akupunktur orientiert sich an der Neuroanatomie. Die zu bestimmten Funktionen gehörenden Hirnareale werden über die Kopfhaut indirekt stimuliert. Die Chinesische Schädelakupunktur kann in Kombination mit der Traditionellen Chinesischen Medizin bei der Behandlung spezieller neurologischer Erkrankungen – insbesondere Lähmungserkrankungen – eingesetzt werden.

- Japanischer Schädelakupunktur (YNSA)

Diese Form ist noch relativ jung. Ihre Entstehung geht auf den Arzt und Wissenschaftler Dr. Toshikatsu Yamamoto (Miyazaki/Japan), Anfang der 70er Jahre zurück. Sie ist eine effiziente Methode zur Behandlung von Schmerz-erkrankungen und neurologischen Erkrankungen.



Kursinhalt

- Theoretische Zusammenfassung
- YNSA - Chin. Schädelakupunktur
- YNSA-Punkte (Basispunkte, Y-Punkte)
- Bauch-, Arm- und Halsdiagnostik
- Somatotopie Areale

Termin

Freitag	18.10.2019	09:00 Uhr – 18:00 Uhr
Samstag	19.10.2019	08:30 Uhr – 18:00 Uhr
Sonntag	20.10.2019	09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Kursgebühr 435,00 Euro

Indikationen

- Folgen von Apoplex
- Limbalgie | Lumioschialgie
- Postoperatives Schmerz-Dysfunktionssyndrom
- Akute und chronischen Schmerzen
- Blockaden des Bewegungsapparaters
- Nervenschmerzen
- Neurologische Erkrenakungen
- Tinnitus

Entspannung und Fantasiereisen (17 UE)

Dozentin Dipl.-Psych. Kathrin Keller

Stress bestimmt für viele Menschen den Alltag, das Nervensystem ist überlastet und kann nicht mehr das tun, was es eigentlich müsste: für Erholung und Ruhe als Ausgleich sorgen. Fatalerweise liegen genau dort aber unsere Selbstheilungskräfte. Stress ist ungesund und Mitursache vieler schwerer Krankheiten. Gekonnte Entspannung ist somit nicht nur eine Spielerei, sondern Selbstverantwortlichkeit für die eigene Gesundheit in einer hektischen Welt. Das Gute dabei: Entspannung lässt sich lernen. Es gibt dazu gut funktionierende und wissenschaftlich fundierte Methoden, wie die Progressive Muskelentspannung, die Hypnotherapie und das Autogene Training. Aus all diesen Methoden wollen wir an diesem Wochenende schöpfen und den Entspannungszustand zudem für Phantasiereisen und Co. Nutzen.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihren Patienten und Klienten Grundlegendes über Stress und Entspannung beibringen wollen, an Therapeuten und Dozenten, die ihr Können auch an Gruppen weitergeben möchten und an alle, die selbst betroffen sind und nach Wegen aus dem Stress suchen. Entspannungseinheiten können auch genutzt werden, um Patienten beispielsweise vor der Akupunkturbehandlung zu entspannen.

Kursinhalt

Was ist Stress und was ist Entspannung? - Die Selbstheilungskräfte im Menschen
Entspannung lernen – gewusst wie - Phantasiereise als Unterstützung für
körperliche Entspannung - Selbsterfahrung
Anleitung von Entspannungseinheiten

Termin

Samstag	12.01.2019	10:30 Uhr – 19:00 Uhr
Sonntag	13.01.2019	09:30 Uhr – 15:30 Uhr

Kursgebühr 260,00 Euro



Akademie Team



Dr. med. Weizhong Sun
med. Leiter
Geschäftsführer



Mezihu Zheng
Geschäftsführerin



Miriam Haberer
Organisationsleitung



Dietmar Haberer
Abteilungsleiter medizinische
Personalvermittlung



Natalie Bott
Marketing

Hauptsitz Berlin
Mühlenstr. 8a
14167 Berlin

Dependance bei Berlin
Dorfstraße 15
15712 Königs Wusterhausen



Bankverbindung
Berliner Sparkasse | IBAN DE70 1005 0000 0190 6391 99 | BIC BELADEVB333
Steuernummer 25/553/00532

info@tuina-akademie.de - www.tuina-akademie.de